

## **Обращение педагога-психолога к родительской аудитории БОУ «Югорский физико-математический лицей-интернат».**

Уважаемые родители, обеспечение среды для благополучного и безопасного детства – один из основных национальных приоритетов России, и одно из важнейших его условий – обеспечение психологической безопасности детей и подростков.

*Особенности современного юношества на сегодняшний день таковы:*

- рост талантливых, одаренных детей;
- выше показатели интеллекта (в сравнении с поколением юношества предыдущих десятилетий);
- «Цифровизация и технологизация» мышления;
- рост чувства одиночества, ощущения брошенности, ненужности взрослым (по данным исследовательского проекта обучающейся 11 «В» класса БОУ «Югорский физико-математический лицей-интернат» каждый второй лицеист испытывает глубокое чувство одиночества);
- рост грубости, жестокости;
- инфантилизм, эгоизм, духовная опустошенность.

Поведение подростков зачастую бывает непредсказуемым, за короткий период они могут продемонстрировать абсолютно противоположные реакции:

- целеустремленность и настойчивость сочетаются с импульсивностью;
- неуемная жажда деятельности может смениться апатией, отсутствием стремлений и желаний что-либо делать;
- повышенная самоуверенность, безапелляционность в суждениях быстро сменяются ранимостью и неуверенностью в себе;
- развязность в поведении порой сочетается с застенчивостью;
- романтические настроения нередко граничат с цинизмом, расчётливостью;
- нежность, ласковость бывают на фоне недетской жесткости;
- потребность в общении сменяется желанием уединиться.

**ЛУЧШАЯ ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯ – БЫТЬ В КОНТАКТЕ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ!** Для этого – задавайте почаще вопросы себе:

- **Сколько времени я трачу в день на своего ребенка?**
- **Что именно (как) я делаю при этом? (обнимаю, целую, говорю слова поддержки...)**

Рекомендации:

1. Чаще вспоминайте себя в этом возрасте.
2. Избегайте чувства вины так же, как уверенности в собственной непогрешимости!
3. Поддерживайте взаимодействие с классным руководителем, с образовательной организацией. Старайтесь «смотреть в одну сторону».

Уважаемые родители, внимательно познакомьтесь с дополнительной информацией, представленной в памятке «Суицидальные риски и их профилактика».

Мы уверены, что только совместными усилиями специалистов: педагогов, психологов, социальных и медицинских работников и семьи можно достичь положительного результата в профилактике суицида.

*С уважением к вам, педагог-психолог  
БОУ «Югорский физико-математический  
лицей-интернат»  
Толькова Мария Сергеевна*